

1. CHARLAS INFORMATIVA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS) A ESTUDIANTES DEL INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR PEDAGÓGICO PÚBLICO "BAMBAMARACA"



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

La planificación familiar consiste principalmente en una serie de prácticas que se utilizan con el objetivo de controlar la reproducción con el uso de métodos anticonceptivos durante el acto sexual. Gracias a la planificación familiar, las personas pueden controlar el número de hijos que tendrán, o cuando desean hacerlo



Sexualidad en jóvenes



¿Estás preparada/o para tener relaciones sexuales?

- Hay que dar el paso si estás absolutamente convencida/o de que estás lista/o y realmente quieres hacerlo.
- Debes decir "no" si no te apetece o no te sientes preparado.



Los anticonceptivos de uso preferente para los adolescentes son:



Anticonceptivos no hormonales

- Preservativo masculino
- Condón femenino

Anticonceptivos hormonales

- Ampollas
- Píldora orales
- Implantes
- Te de cobre o Diu
- Píldora del día siguiente



Preservativo masculino. Los condones



- Protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Protege del embarazo no deseado.
- Es fácil de conseguir, económico y no precisa prescripción ni consulta médica.
- Es el método más utilizado por los adolescentes al inicio de sus relaciones sexuales.
- Es el método anticonceptivo de elección en relaciones sexuales esporádicas o cuando se inician con una nueva pareja.



Condón femenino



Se trata de una funda amplia delgada con un anillo blanco en cada extremo este se introduce en la vagina antes de una relación sexual e impide que el espermatozoides masculinos avancen y pasen hasta el útero.

Evitando el contagio de infecciones de transmisión sexual

Eficacia es de el 80%



Ampollas



- Hay dos tipos
- 1 ampolla. Contiene la hormona estrógeno y progestina y protege durante un mes la vía administración es IM
- 2 ampolla. Contiene solo progestágenos estos métodos van actuar inhibiendo la ovulación espesando el moco cervical la que impide el paso del espermatozoide hacia el útero
- 1 amp. Cada tres meses vía IM
- Eficacia 99.95%



Pildoras



- Son métodos hormonales que inhibe la ovulación y espesa el moco cervical dificultando el paso de los espermatozoides, previene el cáncer de ovario y endometrio
- Presentación blíster de 21 y 28 tabletas combinadas de estrógenos y progestágenos
- Eficacia 99.70%
- Dosis tomar 1 tb la misma hora todo los días



Método de emergencia



- Píldora del día siguiente, solo se usa en caso de emergencia el Minsa lo tiene en blíster de dos tabletas de 0.75 mg una tableta que contiene levonorgestrol vía de administración 1 tb vía oral dentro de las 72 horas de tener relaciones sexuales y la segunda dosis pasando 12 horas
- Eficacia es de 95%



Dispositivo intra uterino



- Se inserta en el útero de la mujer por un profesional de la salud y tiene una duración para proteger un embarazo desde 12 años y no protege de las infecciones de transmisión sexual
- Eficacia 99.40% y no interfiere con acto sexual



Implantes



- Es una pequeña varilla flexibles que se coloca debajo de la piel en la parte superior interna del brazo y tiene una duración de 3 años y libera lenta y constantemente progestágenos en todo el torrente sanguíneo espesando el moco cervical y evitando el paso del espermatozoide al útero



METODO DEL RITMO O CALENDARIO



- El método del ritmo, también llamado «método del calendario», es una forma natural de planificación familiar.
- Para usar el método del ritmo, debes realizar un seguimiento de tu menstruación para predecir cuándo ovularás. Esto puede ayudarte a determinar cuándo tienes más probabilidades de concebir un hijo



Métodos definitivos

- Vasectomía: se trata de una intervención en la que se seccionan y ligan los conductos de transportar el esperma a la altura del escroto, por lo que se bloquea su salida del espermatozoide.
- Ligadura de trompas: es un método anticonceptivo en el que se seccionan las trompas uterinas, el espacio habitual en el que se produce la fecundación.



2. CHARLA DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)



Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se adquieren por tener relaciones sexuales con alguien que esté infectado. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos y virus. Existen más de 20 tipos de ETS



La mayoría de las ETS afectan tanto a hombres como a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que provocan pueden ser más graves en las mujeres. Si una mujer embarazada padece de ETS, puede causarle graves problemas de salud al bebé.



Quiste de Bartholino Chancro
Lesiones por herpes

#A23AM



Ladilla o piojos púbicos

- Su transmisión es por contacto entre el vello púbico de dos personas o bien al compartir la misma ropa.
- Se observan los huevos o pequeños insectos de color amarillo oscuro entre el vello.
- El período de incubación de los huevos es de seis a ocho días



- Los piojos se pican para alimentarse de la sangre del hospedero.
- Cuando la persona se rasca por la comezón que siente, provoca lesiones en la piel.
- Pueden causar fiebre.



Gonorrea

- Es causada por la bacteria gonococo *Neisseria gonorrhoeae* y adquirida por vía oral, anal o vaginal.
- Produce una secreción con pus por la uretra y dolor al orinar.
- Los síntomas aparecen 2 semanas después de la relación sexual.



Consecuencias

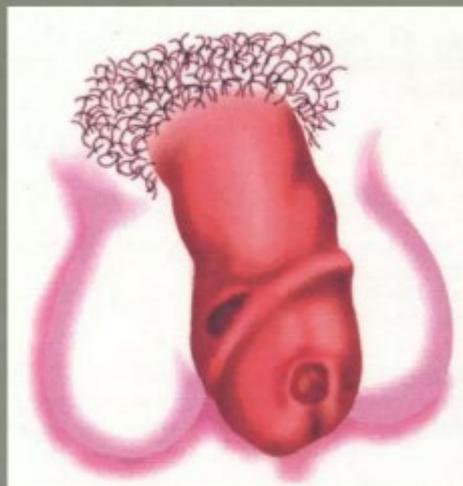
- Puede causar daño a los órganos reproductores.
- Tanto hombres como mujeres pueden quedar estériles.
- Una madre que tiene gonorrea puede contagiar a su bebé durante el parto causando ceguera.
- Puede causar daños al pene, enfermedades de la piel, artritis.
- Puede causar la pérdida de virilidad en el hombre, llegando a debilitar su esperma y dejándolo esteril



Sífilis



- Es causada por la bacteria **Treponema pallidum** que penetra en la piel o mucosas lesionadas por relaciones sexuales o en forma congénita.



- La sífilis afecta principalmente a personas sexualmente activas entre 20 a 29 años de edad.
- Puede pasar inadvertida ya que los signos y síntomas varían dependiendo en cual de sus 3 etapas se encuentre la persona infectada:

Chancroide o chancro blando

- Provocado por la bacteria *Haemophilus ducrey*.
- Produce una úlcera o llaga con pus que empieza a aumentar de tamaño y se hace dolorosa, sucia y sangrante.
- Se presenta un ganglio inflamado doloroso en la región inguinal.



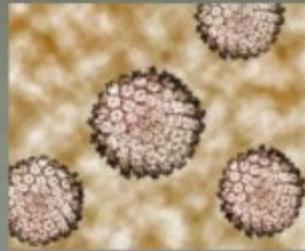
- Es más común en los hombres que en las mujeres.
- Esta bacteria tiene la capacidad de autoinocularse y reinfectarse en toda la región perigenital, pubis, abdomen o muslos.

Condilomas

ETS producida por el virus del papiloma humano (VPH)

Existen más de 100 diferentes tipos de VPH. La mayoría de los tipos de VPH no causan ningún signo o síntoma y desaparecen sin tratamiento

Alrededor de 30 tipos de VPH se conocen como VPH genitales debido a que afectan el área genital



Cualquier persona con algún tipo de actividad sexual que implique contacto genital podría contagiarse por el VPH.

Se calcula que mucha gente se contagia con el VPH en los primeros 2 a 3 años de haber iniciado su actividad sexual.



Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)

- Inmunodepresión causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)
- Es una enfermedad incurable y mortal porque no existe tratamiento retroviral capaz de detener la infección.



Los métodos más comunes de transmisión del VIH son:



Sexo desprotegido con una pareja infectada



Compartir agujas con una persona infectada

Algunos factores de riesgo casi eliminados de la lista de transmisión del SIDA son:



Transmisión de la madre infectada al feto



Infección por productos sanguíneos

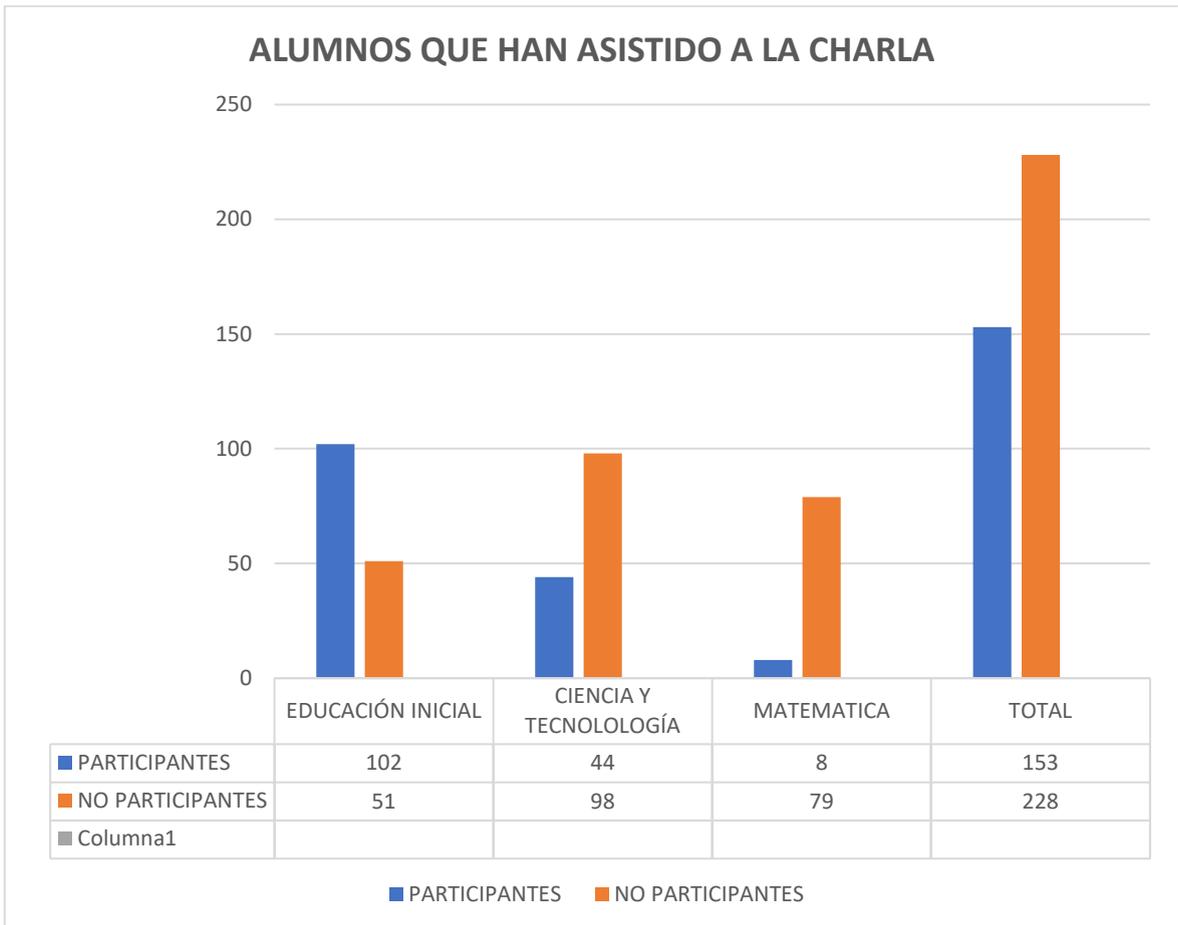
- VIH no se transmite por un abrazo, mosquitos ni participando en deportes o compartiendo un inodoro.



ANEXOS

ANEXO N°01: Reporte estadístico

Gráfico: Alumnos participantes



En las charlas participaron 154 estudiantes del IESPP “Bambamarca”, en la temática “Planificación familiar y enfermedades de transmisión sexual”, y se reportó 228 estudiantes que no participaron en estas charlas.

ANEXO N°02: Reporte fotográfico de la charla de planificación familiar y enfermedades de transmisión sexual.



3. Reporte de atenciones del servicio de soporte médico brindadas en la institución de educación superior pedagógica público "Bambamarca"

Con respecto a la atención primaria a estudiantes y servicio administrativo con diferentes signos y síntomas de salud acudieron al tópico de soporte médico.

- Cefalea.
- Cólicos.
menstruales.
- Resfrió Común.
- Dispepsia.
- Alergia

Dichos problemas en su mayoría son controlados y de algunos casos son derivados al Hospital, Centro de Salud y Clínicas para ser atendidos por un médico.

ANEXO N°03: Reporte estadístico

Atenciones del servicio de soporte médico brindadas al I.E.S.P.P. "Bambamarca"



Predominando las atenciones en resfrío común, Cefalea, heridas, dispepsia, dolor agudo, alergias y cólico menstrual

ANEXO N°04 Reporte fotográfico de casos atendidos diario en el tópicó de soporte médico, en la institución.

